

# Contra-indicaties



## Algemene gegevens:

Naam:	Sportmasseur: Pascal Remminga
Geb. datum:	Datum:
Telefoonnummer:	
Email adres:	
Ik wil aanbiedingen ontvangen op mijn email adres:	ja / nee

Er mag niet gemasseerd worden wanneer u last heeft van een van de onderstaande punten:

Koorts	Klachten aan uw botten
Infecties	Psychische klachten
Te veel pijn	Besmettelijke huidandoeningen
Extreme vermoeidheid en uitputting	Misselijkheid, braken, diarree
Slechte algehele gezondheid	Onverklaarbaar transpireren
Hartproblemen, hoge bloeddruk, tumoren enz.	Onverklaarbare gewichtsverlies
Neurologische klachten (uitstralende pijn)	Onverklaarbare vermoeidheid
Grote open wonden	Duizeligheid

## Plaatselijke plekken waar niet gemasseerd mag worden:

Ontstekingen
Open wonden
Vaataandoeningen; trombose (bloedpropjes) en arteriosclerose (dichtgeslibte aderen)
Pijnlijke littekens
Niet herstelde breuken
zwangerschap

## Invullen door cliënt:

Ik ga akkoord dat ik deze klachten niet heb: Ja / Nee  
Handtekening:

## Invullen door sportmasseur:

Handtekening:

Mocht u nog vragen hebben dan kunnen we dit ter plekke bespreken of mail naar: [info@prsportmassages.nl](mailto:info@prsportmassages.nl)